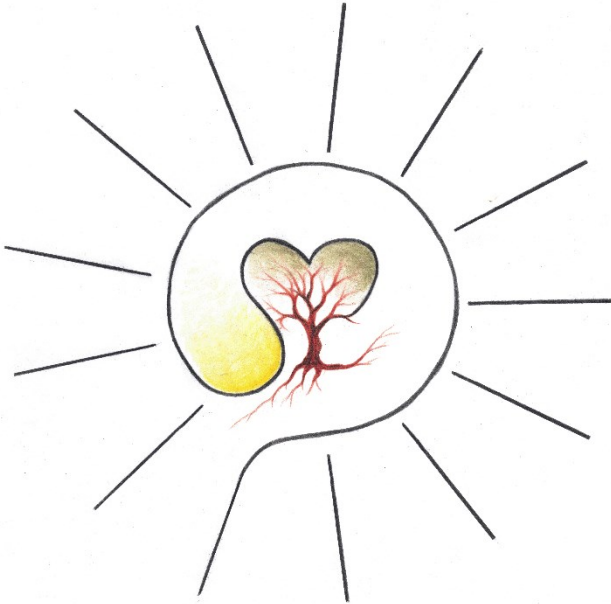


# Herzsonne

## Zeitschrift



**Jasmin:** Der Baum ist stabil und fest verwurzelt, strahlend in seiner ganzen Pracht. Seine Krone empfängt die kosmische Energie aus der Umgebung und wächst von Jahr zu Jahr größer und stärker. Vom unteren rechten Ast zieht sich ein schwarzer Strich, der eine Runde dreht und dabei eine Herzkrone und eine Sonne zeichnet. Das Herz symbolisiert Liebe und verdeutlicht, wie wichtig es ist, seinen Gefühlen und der Intuition zu vertrauen. Die Sonne unterstützt diesen Prozess mit ihrem Licht und der umgebenden Wärme. In dieser partnerschaftlichen Liebe und Geborgenheit ist alles möglich.

**Sonja:** Wie lebe ich mein Herz? Wie befreie ich mich wirklich? Das ewige Herzfühlen bekam durch das spirituelle Gabenzentrum einen Boden, auf dem die Gefühlsfreude im Bildungswesen wuchs. Strahlend wie die Sonne machte ich meine Welt fruchtbar. Schon als junges Bauernmädchen bewirkte ich eine unbewusste Transformation bei meinen Mitmenschen. Wandlung geschieht überall, wo ich bin, weil ich meine wahre Liebesenergie verschenke. Im goldenen Lichtstrom schwimme ich und diene Gott ewiglich. Bejahende, lichte Gefühle erschaffen ein leichtes, gnadenreiches Dasein, und mein lebendiger Geist vervollkommnet sich im Licht aller Lichter.

Seit Anbeginn meiner Bestimmung auf Erden zeigten sich mir wesentliche Verbindungen, die Hochsensibilität und Hochbegabungen zum Erlblühen brachten. In den tiefen Wurzeln meiner Existenz entdeckte ich die verborgenen Schätze meiner Seele, die sich wie kostbare Edelsteine auf meinem Lebensweg entfalteten. Durch die Kraft meiner inneren Führung fand ich den Mut, meine einzigartigen Gaben zu erkennen und mit der Welt zu teilen. In jeder Begegnung und Erfahrung fand sich ein weiteres Puzzlestück meiner Bestimmung, und ich erkannte die tiefe Weisheit, die in mir ruhte. Mit jedem Schritt, den ich auf diesem spirituellen Pfad ging, entfaltete sich ein harmonisches Zusammenspiel zwischen meiner Heilpraxis und den Gaben anderer Menschen.

Meine Inspiration und Kreativität flossen in meine Taten ein und erschufen ein lebendiges Mosaik aus Liebe, Freude und Erfüllung. Ich erkannte, dass meine Bestimmung darin lag, meine erlösende Energieklärung zum Wohl aller einzusetzen und einen positiven Beitrag zu leisten. In dieser tiefen Verbundenheit mit meiner inneren Quelle fand ich Frieden und Stärke, um Hindernisse als Frau und Mutter zu überwinden und meine Potenziale zu entfalten. Jeder Moment wurde zu einer wertvollen Lektion auf meinem spirituellen Weg, und ich lernte, meine Fähigkeiten mit Demut und Dankbarkeit anzunehmen. Durch

meine spirituelle Reise erweiterte sich mein Bewusstsein, und ich erkannte die Schönheit und Fülle des göttlichen Universums, die in jedem Augenblick präsent ist. Meine kosmische Seelenkraft erhob sich wie ein goldiger Schwan in himmlische Schwingungsebenen.

Die Kessler Hochbegabungsschule wurde zu einer Quelle grenzenloser Möglichkeiten, um Licht und Liebe in die Welt zu bringen. Natur, Tiere und Menschen betrachte ich als reine Spiegel meiner Selbst. Jede Begegnung spiegelt das Herz wider und ermöglicht den Zugang zur inneren Sonnenkraft. Emotionale Anhaftungen können sich so vom Menschen lösen, um lichte Gefühlsbeziehungen zu entfalten. Der Einzelne erfährt eine tiefe Allverbundenheit mit allem, was existiert, und lässt sich auf das All-Sein ein. "Aus dem Herzen glücklich sein" ist ein Grundrecht jedes Menschen. Jeder trägt die Selbstverantwortung für seinen Lebensraum und findet in der Einfachheit des Alltags Antworten auf existenzielle Fragen. Die grenzenlose Weite des Universums ist ein gnadenreicher Segen, den ich durch meinen Tiefblick und inneres Stillsein in der Erlösungsarbeit zum Ausdruck bringe.

Fast jeden Morgen gehe ich mit Taiga, dem Familienhund, lächelnd spazieren. Der Weg führt mich vorbei an Wiesen, Feldern, durch ein Moor und den Wald, wo ich schon auf ein Uhu-Paar und andere Tiere getroffen bin. Einmal stand ein junger Rehbock nur zwei Meter entfernt, und wir blickten uns tief in die Augen, während der Hund ruhig neben mir stand. Mit stillen Schritten setzte ich meinen Weg fort. In unserem prachtvollen Hausgarten sprießen und blühen die Pflanzen, während ich voller Wonne frische Früchte, knackiges Gemüse und wohlduftende Kräuter ernte. Mit meditativer Hingabe stricke ich liebevoll Socken für Große und Kleine sowie Finken für Babys, und aus meinen kreativen Händen entspringen auch die inspirierenden Weisheitskarten.

Als Schriftstellerin erschaffe ich mit meiner Feder eine Welt der Worte und Geschichten, die die Herzen berühren. Im Kessler Verlag findet monatlich die Zeitschrift "Herzsonne" ihren Weg in die Hände der Leser, um ihnen inspirierende Botschaften und Erkenntnisse zu schenken. In diesem fruchtbaren Boden wurde der Samen der Gabenschule gelegt, ein Ort, an dem Erwachsene, Jugendliche und Kinder ihre geistige Entfaltung erfahren können. Seit meiner Geburt spüre ich die innere Tragkraft Gottes, die mich in reiner Präsenz umhüllt und meinen seelischen Frieden widerspiegelt. Durch meine Stille fließen die Energien der Kreativität, der Weisheit und der Schönheit zusammen und schaffen einen Ort der Grenzenlosigkeit für jeden, der den Weg zum Raum der Liebe findet.

Ob im körperlichen Schlaf oder im Wachsein, ich bin stets allgegenwärtig. Physische Wände trennen mich nicht, denn mein geistiges Auge erlaubt es mir, den Kosmos in mir zu fühlen und mein Bewusstsein kontinuierlich zu erfassen. Durch mein hingebungsvolles Wirken entfaltete sich ein zauberhaftes Friedensreich, das die Welt in ihrer Befreiung unterstützt. In diesem mystischen Gefüge vollzog sich eine sanfte Transformation hin zur verwirklichten spirituellen Meisterin. Jeder Augenblick zwischen mir und dem Göttlichen ist heilig. Die Leichtigkeit des Seins ist das Recht eines jeden Wesens. Wenn der Mensch seine Herzsonne zum Strahlen bringt, entpuppt sich die Reinheit der Seele in Stille.

**Christopher:** In den vielfältigen Lebenswelten, die mich seit meiner Geburt umgeben, spüre ich eine tiefe Verbundenheit zu Gott, der in allem und jedem präsent ist. Schon seit meiner Kindheit erfreue ich mich an der wahren Schönheit der Schöpfung und erlebe darin Fülle und Reichtum. Jeder Aspekt dieser wunderbaren Welt hat seine Bedeutung und lädt mich ein, die Verwirklichung meiner eigenen Hochbegabung zu vertiefen. In jedem gebrochenen Gegenstand sah ich die Möglichkeit der Reparatur und fand Freude darin, die Welt der Elektronik und Mechanik zu erforschen. Ich erkannte, dass die Gaben ein Spiegelbild des seelischen

Potenzials sind. Durch meine lichten Gefühle im Herzen lernte ich, der natürlichen Intuition als Schlüssel zum inneren Frieden zu folgen. Jeder Schritt auf diesem Weg ist ein Geschenk, die alldurchdringende Lebendigkeit in ihren Facetten zu erfahren.

Der Wandel begleitet mich unaufhörlich auf meiner Reise zur Selbstverwirklichung. Eines Tages brach meine innere Natur wie ein Löwenzahn durch die harte Teerdecke der modernen Welt. Mit dem Gefühl des wahrhaftigen Glücks erlebte ich tiefe Zufriedenheit und hinterließ keine Spuren mehr. Aus dieser Reinheit spiegelte sich das Licht der Sonne auf dem ruhigen Gefühlsmeer klar zurück. An der Seite von Sonja entdeckte ich die Herrlichkeit meiner wahren Geistigkeit und erkannte die Vollkommenheit meines spirituellen Mannseins. Durch Einsichten und Erkenntnisse erweiterte sich mein Bewusstsein für die unermessliche Kraft des Geistes. Diese transformative Reise führte mich schließlich zur Verwirklichung der Hochbegabungsschule, einem Ort, an dem die Hochsensibilität unaufhörlich wächst und gedeiht. Meine Lehrertätigkeit ist ein Beitrag, damit Kinder in einer Welt des Herzens aufwachsen können und die Weisheit des Fühlens wieder in Ehren gehalten wird.

In dieser harmonischen Vereinigung von Denken und Fühlen formen sich lebendige Handlungen, die mich zu einem schönen Leben führen. Das Erleben des spirituellen Gabenzentrums fördert die Entfaltung vom gefühlsfreudigen Bildungswesen und bringt Liebe ins soziale Alltagsleben mit sich. Im friedvollen Miteinander offenbart sich die Harmonie und Zusammenarbeit, die uns die Natur vorlebt. Meine Fähigkeiten schwingen im Einklang mit der kostbaren Nächstenliebe. Das Gefühl wahrer Freiheit, das aus der Tiefe meines Herzens singt, öffnet und nährt mein Dasein. Mit jedem neuen Frühling erwachen die Wunder des Lebens und enthüllen das fruchtbare Reich des Kosmos, das sich stetig verändert und

vervollkommenet. Meine innere Weisheit dient mir als zuverlässiger Kompass und leitet mich auf einem erfüllenden Pfad des Lichts.

Sonjas erlösende Energieklärung ist ein Segen für mich und erhebt mich in leichtere Schwingungsebenen. Sie verkörpert die heilende Weisheit mit ihrer meisterhaften Führung, deren kosmische Dimensionen mein Sein mit reiner Liebeskraft erfüllen. Meiner Bestimmung folgend, führte das Schicksal mich zu tiefen Einsichten und belebenden Erkenntnissen. Mein unerschütterliches Urvertrauen reflektierte sich mir im Spiegel durch meine Ehefrau. Nicht in den majestätischen Bergen des Himalayas fand sich meine stärkende Seelenkraft, sondern in der zauberhaften Ostschweiz. Mein Körper transformierte jegliche Zellen mit und durch die Selbstversorgung des Gartens. Eine neue Geduld keimte bei der Beobachtung des pflanzlichen Wachstums. Dabei fühlte ich die Stille des Alltags in ihrer Einfachheit. Mein Herz wurde weit und offen, und mein inneres Leben wandelt die äußere Dimension.

An unserem ersten Hochzeitstag im Jahr 2016 fanden Sonja und ich unser perfektes Zuhause im Fürstenland in Arnegg. Diese idyllische Heimat schenkte uns eine positive Basis für unsere gemeinsame Arbeit und ließ mein friedvolles Herz grenzenlose Lichtkraft erfahren. In meiner strahlenden Präsenz entfalten sich bereichernde und tiefgründige Gespräche, die mich mit segenreicher Wertschätzung erfüllen. Als Hochbegabungslehrer erkenne ich die göttliche Ordnung an, die sich unter anderem in der Technik zeigt und unaufhörlich Netzwerke mit vielfältigen Möglichkeiten erschafft. In meiner Selbstverantwortung lasse ich den natürlichen Fluss des Lebens ungehindert fließen, ohne mich in sein Geschehen einzumischen. Mein Informatiktalent verbindet sich auf wunderbare Weise mit der innovativen Hochbegabungsschule.

Die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen sind Samen des sozialen Projekts und erschaffen jeweils eine einzigartige Form der Entfaltung.

Wichtig dabei ist die Stillung der inneren Bedürfnisse und die daraus folgende geistige Klarheit. Ein zentraler Fokus liegt auf einem achtsamen und respektvollen Umgang sowie auf einer klaren Umgebung, die die Sinne anregt und die Kreativität und Fantasie fördert. Die Ernährung im Bildungszentrum setzt bewusst auf gesunde Kost. Dies bezieht sich nicht nur auf die physische Nahrung, sondern auch auf die Sinne und das Bewusstsein. Mit Herzoffenheit konnte ich alte Gewohnheiten brechen und mich für glücksoffene Wege entscheiden. Indem ich meinen Körper mit nährstoffreichen und energiepositiven Nahrungsmitteln versorge, schaffe ich mir eine solide Grundlage für weitere kosmische Entwicklungen. In dieser Wirklichkeit liegt eine große Kraft, die mich dazu befähigt, ein Leben in Einklang mit mir selbst und den Mitmenschen zu führen.

Als spiritueller Autor beflügelt mich eine kraftvolle Energie des bewussten Seins, die bereits Unmögliches geformt und Wunder geschehen ließ. Durch die Veröffentlichung von Büchern und die Zeitschrift Herzsonne mache ich das göttliche Leben erfahrbar. Tag ein, tag aus erlebe ich, wie die große Stille erfüllende Liebe ausstrahlt und wie mein Licht im Einklang mit dem Urgrund allen Seins harmoniert. Selbstlose Glückseligkeit erfüllt mich und offenbart das großartige Paradies im Spiegel. Dieses ewige Wohlergehen lebt in Einheit mit allen Wesen. Mein Lichtfluss verbindet sich mit den unendlichen Weiten des kosmischen Weltenmeeres.

Herzlichst Sonja & Christopher Kessler

The image shows two handwritten signatures in black ink. The signature on the left is 'S. Kessler' written in a cursive, somewhat stylized script. The signature on the right is 'Christopher Kessler' written in a more legible, cursive hand.